

COUNSELOR'S CORNER

- OCTOBER 2023 -



IN THE CLASSROOM

OCTOBER CLASSROOM LESSONS:

- TK/K: Caring and Helping
- 1st: Showing Care and Concern
- 2nd: Appreciating Differences
- 3rd: Being an Upstander
- 4th: Conflict Resolution
- 5th: Bystander Responsibility

IS IT BULLYING?

When someone says or does something unintentionally hurtful and they do it once, that's **RUDE**.

When someone says or does something intentionally hurtful and they do it once, that's **MEAN**.

When someone says or does something intentionally hurtful and they keep doing it - even when you tell them to stop, that's **BULLYING**.

HIGHLIGHT OF THE MONTH

OCTOBER IS BULLYING PREVENTION MONTH



What is Bullying?

- Intentionally aggressive behavior, repeated over time, that involves an imbalance of power
- Click [HERE](#) to view our school district policies regarding bullying

Bullying is different than mean or rude behavior in three important ways:

- Repetitive
- Imbalance of Power (stronger, older, bigger, more socially connected)
- On Purpose

Effects of Bullying:

- More likely to experience: low self-esteem and isolation, perform poorly in school, have few friends in school, negative view of school, experience physical and mental health issues (depression, suicidal thoughts, and anxiety) - Click [HERE](#)

Who to contact if you suspect your child may be experiencing bullying at school:

- Contact your teacher, principal, or school counselor

RESOURCES

TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- How to talk to your child about bullying - click [HERE](#)
- What parents should know about bullying - click [HERE](#)
- Cyberbullying: What parents should know - click [HERE](#)



CHAPARRAL SCHOOL COUNSELOR Kristin Vizcaino, M.A., P.P.S



- ✉ klvizcaino@capousd.org
- 🌐 [Counselor's Corner Website](#)
- 📅 Schedule: W-F 7:30-3:00
- 📞 (949) 234-5349

RINCÓN DE LA CONSEJERA

- OCTUBRE 2023 -



EN EL SALÓN DE CLASES

OCTUBRE LECCIONES EN EL SALÓN:

- TK/K: Cuidando y Ayudando
- 1.º: Mostrar cuidado y preocupación
- 2do: Apreciando las diferencias
- 3ro: Ser un defensor
- 4to: La resolución de conflictos
- 5º: Responsabilidad del espectador

¿ES ACOSO?

Cuando alguien dice o hace algo hiriente sin querer y lo hace una vez, eso es **RUDO**.

Cuando alguien dice o hace algo intencionalmente hiriente y lo hace una vez, eso es **MALDAD**.

Cuando alguien dice o hace algo intencionalmente hiriente y sigue haciéndolo - incluso cuando le dices que pare, eso es **ACOSO**.

LO MÁS DESTACADO DEL MES

OCTUBRE ES EL MES DE LA PREVENCIÓN DEL ACOSO

¿Que es bullying?

- Comportamiento intencionalmente agresivo, repetido en el tiempo, que implica un desequilibrio de poder.
- Haga clic [AQUÍ](#) para ver las políticas de nuestro distrito escolar con respecto al acoso

El acoso se diferencia del comportamiento malo o grosero en tres aspectos importantes:

- Repetitivo
- Desequilibrio de poder (más fuerte, mayor, más grande, más conectado socialmente)
- A propósito

Efectos del acoso:

- Es más probable que experimente: baja autoestima y aislamiento, desempeño deficiente en la escuela, tener pocos amigos en la escuela, visión negativa de la escuela, experimentar problemas de salud física y mental (depresión, pensamientos suicidas y ansiedad). Haga clic [AQUÍ](#)

A quién contactar si sospecha que su hijo puede estar sufriendo acoso en la escuela:

- Comuníquese con su maestro, director o consejero escolar



RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Como hablar con su hijo sobre el acoso escolar - clic [AQUÍ](#)
- Lo que los padres deben saber sobre el acoso escolar- clic [AQUÍ](#)
- Acoso cibernético: Lo que los padres deben saber - clic [AQUÍ](#)



CONSEJERA ESCOLAR DE CHAPARRAL

Kristin Vizcaino, M.A., P.P.S



✉ klvizcaino@capousd.org

🌐 [Counselor's Corner Website](#)

📅 *Schedule: W-F 7:30-3:00*

📞 (949) 234-5349