

COUNSELOR'S CORNER

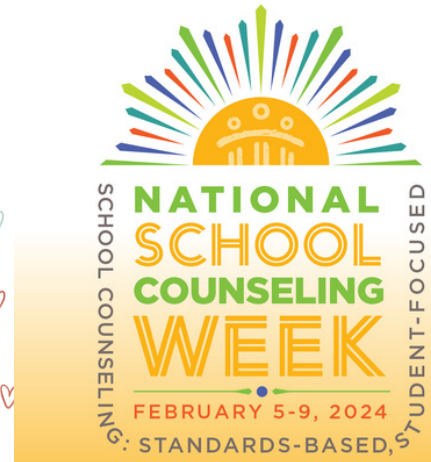


CHAPARRAL ELEMENTARY SCHOOL | February 2023

IN THE CLASSROOM

FEBRUARY CLASSROOM LESSONS:

- TK: Calming Down Strong Feelings
- 4th: Solving Problems
- 5th: Dealing with Peer Pressure



HIGHLIGHTS OF THE MONTH

INTERNATIONAL BOOST SELF-ESTEEM MONTH 5 WAYS TO BUILD LASTING SELF-ESTEEM IN KIDS



- 1 Offer Choices and give age-appropriate responsibilities
- 2 Be sincere and specific in your praise.
- 3 Let your kids challenge themselves, make mistakes. Encourage them to try again.
- 4 Avoid giving criticism while angry or in front of others. Criticize thoughtfully and gently.
- 5 Notice what they enjoy and do well, and give them opportunities to nurture these abilities.

RESOURCES

TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- [How To Build Confidence in Kids](#)
- [20 Self-Esteem Activities for Kids](#)
- [Confidence Mantras](#)



CHAPARRAL ELEMENTARY SCHOOL COUNSELOR
Kristin Vizcaino, M.S., P.P.S.



- ✉ klvizcaino@capousd.org
- 🌐 [Counselor's Corner Website](#)
- 📅 Schedule: W-F 7:30 AM- 3PM
- 📞 (949) 234-5349

EL RINCÓN DEL CONSEJERO

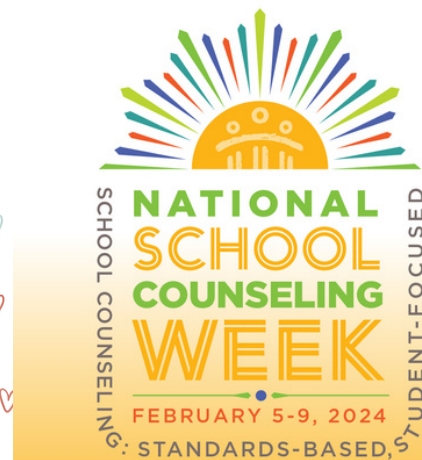


ESCUELA PRIMARIA CHAPARRAL | Febrero 2023

EN EL AULA

LECCIONES PRESENCIALES DE FEBRERO:

- TK: Calmar los sentimientos fuertes
- 4to: Resolver Problemas
- 5to: Lidiando con la presión de grupo



LO MÁS DESTACADO DEL MES

MES INTERNACIONAL DEL IMPULSO DE LA AUTOESTIMA 5 FORMAS DE DESARROLLAR UNA AUTOESTIMA DURADERA EN LOS NIÑOS



1

Ofrecer opciones y asignar responsabilidades apropiadas para la edad.

2

Sé sincera y específica en tu alabanza.

3

Deje que sus hijos se desafíen a sí mismos y cometan errores.

4

Evite criticar cuando esté enojado o frente a otros.

5

Observe lo que disfrutan y lo que hacen bien, y bríndeles oportunidades para fomentar estas habilidades.

RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- [Cómo generar confianza en los niños](#)
- [20 actividades de autoestima para niños](#)
- [Mantras de confianza](#)



CHAPARRAL ELEMENTARY CONSEJERO ESCOLAR
Kristin Vizcaino, M.S., P.P.S.



✉ klvizcaino@capousd.org

🌐 [Sitio web del rincón del consejero](#)

📅 Horario: Mi-V 7:30 a. m. a 3 p. m.

📞 (949) 234-5349