

# COUNSELOR'S CORNER

CHAPARRAL ELEMENTARY SCHOOL - AUGUST 2024



## WELCOME BACK!

### MEET YOUR SCHOOL COUNSELORS



Hello and welcome back! My name is Kristin Vizcaino and this is my 8th year as Chaparral's school counselor. I will be at Chaparral on Tuesdays, Wednesdays, and Thursdays this school year. I am looking forward to another wonderful year supporting our Champion students!



Hello, my name is Kari Ternus, and I am one of the counselors supporting Chaparral. This is my 25th year in education and my 3rd year serving as a counselor in CUSD. I look forward to serving as a Champion team member and am committed to providing social and emotional support for all students, helping to enhance their academic, personal, and college/career growth. I will be at Chaparral on Mondays.

### COUNSELING SERVICES AVAILABLE:

Your school counselors are here to support all students in their social-emotional, academic and college/career growth. Those services may include:

- Classroom Lessons
- Short-term individual counseling
- Short-term group counseling
- Crisis Intervention
- Conflict Mediation
- Consultation
- Parent/Guardian Resources
- Community Referrals
- Positive Behavior Support
- Lunch Bunch
- and more!



## HOW TO REQUEST SERVICES

### DO YOU HAVE A CHILD WHO COULD BENEFIT FROM SCHOOL COUNSELING?

School counseling supports children's skill development in areas such as managing emotions, self-advocating, building self-esteem, listening and focusing, problem-solving and so much more. School counseling can also support students coping with any academic stress, family changes, negative self-image, peer conflict, significant life events such as losing a loved one (pets included), parents' divorce, or moving.

Individual and group counseling are short-term (6-8 weeks) and focused on learning a skillset to support social/emotional or academic development. If you would like to refer your child for counseling services, please fill out a referral form on the Counselor Corner Page on Chaparral's school website or email one of your school counselors.

## RESOURCES

### TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- Creating a successful morning routine for school - click [HERE](#)
- Daily schedule chart to print and post at home - click [HERE](#)
- How to support a child with separation anxiety brochure - click [HERE](#)



### HOW TO CONTACT YOUR COUNSELORS



- [klvizcaino@capousd.org](mailto:klvizcaino@capousd.org)
- [kmternus@capousd.org](mailto:kmternus@capousd.org)
- [Counselor's Corner Website](#)
- [949-234-5349](tel:949-234-5349)

# RINCÓN DEL CONSEJERO

ESCUELA PRIMARIA CHAPARRAL - AGOSTO DEL 2024



## ¡BIENVENIDO DE NUEVO!

### CONOZCA A SUS CONSEJEROS ESCOLARES



¡Hola y bienvenidos nuevamente! Mi nombre es Kristin Vizcaino y este es mi octavo año como consejera escolar de Chaparral. Estaré en Chaparral los martes, miércoles y jueves este año escolar. ¡Espero tener otro año maravilloso apoyando a nuestros estudiantes campeones!



Hola, mi nombre es Kari Ternus y soy una de las consejeras que apoyan a Chaparral. Este es mi 25.º año en educación y mi 3.º año como consejera en CUSD. Espero poder servir como miembro del equipo Champion y estoy comprometida a brindar apoyo social y emocional a todos los estudiantes, ayudándolos a mejorar su crecimiento académico, personal y universitario/profesional. Estaré en Chaparral los lunes.

### SERVICIOS DE ASESORAMIENTO DISPONIBLES:

Los consejeros escolares están aquí para apoyar a todos los estudiantes en su crecimiento socioemocional, académico y universitario/profesional. Esos servicios pueden incluir:

- Clases en el aula
- Asesoramiento individual de corta duración
- Asesoramiento grupal de corta duración
- Intervención en situaciones de crisis
- Mediación de conflictos
- Consulta
- Recursos para padres y tutores
- Referencias de la comunidad
- Apoyo al comportamiento positivo
- Grupo de almuerzo
- ¡y más!



## CÓMO SOLICITAR SERVICIOS

### ¿TIENE UN HIJO QUE PODRÍA BENEFICIARSE DE LA ORIENTACIÓN ESCOLAR?

La orientación escolar apoya el desarrollo de habilidades de los niños en áreas como el manejo de las emociones, la autodefensa, el desarrollo de la autoestima, atención, concentración, resolución de problemas y mucho más. La orientación escolar también puede ayudar a los estudiantes a afrontar el estrés académico, los cambios familiares, la autoimagen negativa, los conflictos con los compañeros, los acontecimientos importantes de la vida como la pérdida de un ser querido (incluyendo las mascotas), el divorcio de los padres o un cambio de vivienda.

La orientación individual y grupal es de corta duración (6 a 8 semanas) y se centra en el aprendizaje de un conjunto de habilidades para apoyar el desarrollo socioemocional o académico. Si desea recomendar a su hijo a servicios de orientación, complete el formulario en la página de la Esquina del Consejero del sitio web de la escuela Chaparral o envíe un correo electrónico a uno de los consejeros de su escuela.

## RECURSOS

### CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Cómo crear una rutina matinal exitosa para la escuela: haga clic [AQUÍ](#)
- Cuadro de horario diario para imprimir y pegar en casa - haga clic [AQUÍ](#)
- Folleto sobre cómo ayudar a un niño con ansiedad por separación: haga clic [AQUÍ](#)



### CÓMO CONTACTAR A LOS CONSEJEROS



- ✉ [klvizcaino@capousd.org](mailto:klvizcaino@capousd.org)
- ✉ [kmternus@capousd.org](mailto:kmternus@capousd.org)
- 🌐 [Sitio web Rincón del Consejero](#)
- ☎ [949-234-5349](tel:949-234-5349)