

COUNSELOR'S CORNER

CHAPARRAL ELEMENTARY SCHOOL - AUGUST NEWSLETTER



WELCOME BACK!

Nice to meet you!



Hello and welcome back! My name is Kristin Vizcaino and this is my 7th year as Chaparral's school counselor. I love being a part of the Champion team!

SERVICES I CAN PROVIDE:

I am here to support students in their social-emotional, academic and college/career growth. Some services I provide include:

- Classroom Lessons
- Short-term individual counseling
- Short-term group counseling
- Crisis Intervention
- Conflict Mediation
- Lunch Workshops
- Consultation
- Parent/Guardian Resources
- Community Referrals
- Positive Behavior Support
- Lunch Bunch
- and more!



HOW TO REQUEST SERVICES

DO YOU HAVE A CHILD WHO COULD BENEFIT FROM SCHOOL COUNSELING?

School counseling supports children's skill development in areas such as managing emotions, self-advocating, building self-esteem, listening and focusing, problem-solving and so much more. School counseling can also support students coping with any academic stress, family changes, negative self-image, peer conflict, significant life events such as losing a loved one (pets included), parents' divorce, or moving.

Individual and group counseling are short-term (6-8 weeks) and focused on learning a skillset to support social/emotional or academic development. If you would like to refer your child for counseling services, please fill out a referral form on the Counselor Corner Page on Chaparral's school website or send me an email to request the referral form at klvizcaino@capousd.org. I can also provide resources/guidance if outside counseling services or supports would be a better fit for your child's needs.

RESOURCES





TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- Creating a successful morning routine for school - click [HERE](#)
- Daily schedule chart to print and post at home - click [HERE](#)
- How to support a child with separation anxiety brochure - click [HERE](#)



HOW TO CONTACT ME



-  klvizcaino@capousd.org
-  [Counselor's Corner Website](#)
-  [Schedule: W-F | 7:30 - 3:00pm](#)
-  [949-234-5349](tel:949-234-5349)

RINCÓN DE LA CONSEJERA

CHAPARRAL ELEMENTARY SCHOOL - BOLETÍN DE AGOSTO



¡BIENVENIDO DE NUEVO!

"Nice to meet you!"



¡Hola y bienvenido de nuevo! Mi nombre es Kristin Vizcaino y este es mi séptimo año como consejera escolar de Chaparral.

SERVICIOS QUE PUEDO BRINDAR

Estoy aquí para apoyar a los estudiantes en su crecimiento socioemocional, académico y universitario/profesional. Algunos servicios que brindo incluyen:

- Lecciones en el aula
- Asesoramiento individual a corto plazo.
- Consejería grupal a corto plazo.
- Intervención de crisis
- Mediación de Conflictos
- Talleres durante el horario de almuerzo
- Consulta
- Recursos para padres/tutores
- Referencias de la comunidad
- Apoyo al Comportamiento Positivo
- Almuerzo en grupo
- ¡y más!



CÓMO SOLICITAR SERVICIOS

¿TIENES UN HIJO QUE PODRÍA BENEFICIARSE DE LA CONSEJERÍA ESCOLAR?

El asesoramiento escolar apoya el desarrollo de habilidades de los niños en áreas como el manejo de las emociones, la autodefensa, el desarrollo de la autoestima, la escucha y el enfoque, la resolución de problemas y mucho más. La consejería escolar también puede ayudar a los estudiantes a lidiar con el estrés académico, los cambios familiares, la imagen negativa de sí mismos, los conflictos entre compañeros, los eventos importantes de la vida, como la pérdida de un ser querido (incluidas las mascotas), el divorcio de los padres o la mudanza.

La consejería individual y grupal es a corto plazo (6 a 8 semanas) y se enfoca en aprender un conjunto de habilidades para apoyar el desarrollo social/emocional o académico. Si desea referir a su hijo a servicios de consejería, complete un formulario de referencia en la página de la esquina del consejero en el sitio web de la escuela de Chaparral envíeme un correo electrónico para solicitar el formulario de referencia a klvizcaino@capousd.org. También puedo proporcionar recursos/orientación si los servicios de asesoramiento o apoyo externos serían más adecuados para las necesidades de su hijo/a.

RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Creando una rutina matutina exitosa para la escuela - haga clic [AQUÍ](#)
- Gráfico de horario diario para imprimir y publicar en casa - haga clic [AQUÍ](#)
- Folleto sobre cómo apoyar a un niño con ansiedad por separación - haga clic [AQUÍ](#)



CÓMO CONTACTARME



- klvizcaino@capousd.org
- [Counselor's Corner Website](#)
- [Schedule: W-F | 7:30 - 3:00pm](#)
- [949-234-5349](tel:949-234-5349)